



自分の痛みは自分で解決する。

自らの動きの理（ことわり）を知るユニークでシンプルな動きのレッスンにより、痛みの要因や身体機能の偏った働きによる不調の原因を自分で解消できるようになります。会場レッスンは、30代から70代まで幅広い年代の女性が集う「心地よい自分」を探究するクラスです。月会員の方は、この水曜日に開催される朝夜の会場レッスンと毎週日曜・水曜・木曜指定日の夜21時以降に開催されるZoomによるオンラインレッスン、さらにレッスンの音声データをいつでも受講できるオンデマンドレッスンを併せた【月間約MAX18枠】のお好きなクラスへいつでも自由にご参加いただけます。

心から信頼しているこのフェルデンクライスメソッドを生徒の皆さんが、ご自分のペースで無理なく継続的に体験する機会と受講方法の選択肢を増やし、皆さんが確実にメソッドの恩恵を受けられるよう多くの方が参加しやすく無駄のないシステムを設定しています。人生に「痛みや辛さのない日々を！」ぜひご体験ください。以下、詳細となりますのでご一読ください。

※ATM音声データ無料提供・オンデマンドレッスン方式採用・月会員特典多数あり

■会員の種類

レッスン受講方法は【月会員】【D会員】【都度参加】に分かれます。

【月会員】

月会費 5,600円（お支払方法：毎月カード自動決済）

全てのレッスンにいつでもご参加いただけます（会場レッスン：月6回・オンラインレッスン：月10～12回）

◆お支払方法：クレジットカードによる自動決済（月会費5,600円が毎月自動決済されます）

◆休会退会の場合は、決済日5日前までにご連絡願います（決済日＝入会日＝請求書日付＝8月10日入会なら毎月10日）

◆休会退会復活のお手続きは、再開月に別途事務手数料1,000円が再開月のみかかります（月会費と同時請求）

◆月会員からD会員への変更手続きの際、事務手数料は不要です。

<月会員特典>

『ATM音声データ』聞き放題！今後、開催されるオンラインレッスンの全てが指定期間中いつでも自由にホームページから聞くことが出来るオンデマンドレッスン方式（2020年10月開始）例えば、仕事や体調不良で会場レッスンに参加できなくても、その夜に開催されるオンラインレッスンの録音データを後日ご自分の都合の良い日にホームページ上から受講することができます（オンデマンドレッスン）他に常時約50レッスンを掲載予定。レッスンをお休みしても無駄のないシステムとなっています。

【D会員】

月会費 3,900円（お支払方法：毎月カード自動決済）

仕事や諸事情で実際の会場レッスンやオンラインレッスンに参加できないが学びを継続したいという方のために！自分の好きなときに<月会員特典>『ATM音声データ』により常時掲載されている50レッスンを無料で聞けるだけでなく実際のオンラインレッスンの音声データによるオンデマンドレッスンを受講することができます。日時に関係なくLIVE収録した過去のレッスンを聞くことができるため、実際のオンラインレッスンを受けているような臨場感をいつでも体験できます。

◆お支払方法：クレジットカードによる自動決済（月会費3,900円が毎月自動決済されます）

◆休会退会の場合は、決済日5日前までにご連絡願います（決済日＝入会日＝請求書日付＝8月10日入会＝毎月10日）

◆休会退会復活のお手続きは、再開月に別途事務手数料1,000円が再開月のみかかります（月会費と同時請求）

◆D会員から月会員への変更手続きの際、事務手数料は不要です。

【都度参加】

2,500円/回（支払方法：現金）

原則、会場での体験レッスンの方や月に1～2回参加される方がご利用いただけます。お支払いは都度払い。尚、2回以上参加される場合は、出来るだけ割引となる月会員へのご登録をお願い申し上げます。